

Control de la diabetes: La prueba de A1C

¿Qué es la prueba de A1C?

El uso del medidor de glucosa lo ayuda a llevar un registro del nivel de glucosa sanguínea todos los días. Pero también debe saber si su plan de tratamiento lo mantiene en su nivel de A1C establecido como objetivo a lo largo del tiempo. La prueba de **A1C (hemoglobina glucosilada)** puede ayudar. Este análisis mide el nivel promedio de glucosa sanguínea con respecto a los 2 o 3 meses anteriores. Mantenerse en su nivel de A1C establecido como objetivo o cerca de él puede disminuir el riesgo de que sufra complicaciones de la diabetes.

La prueba de A1C

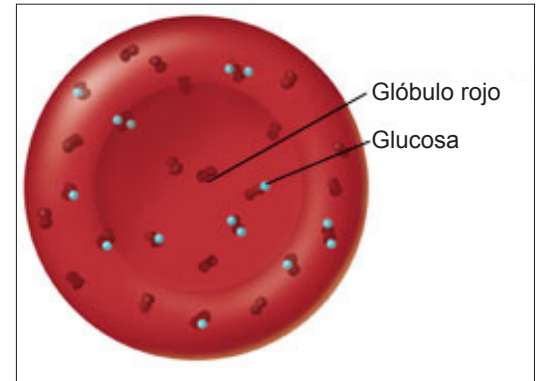
La prueba de A1C es un análisis de sangre realizado por su proveedor de cuidados de la salud. Posiblemente lo sometan a una prueba de A1C cada 3 a 6 meses.

Su nivel de glucosa sanguínea objetivo

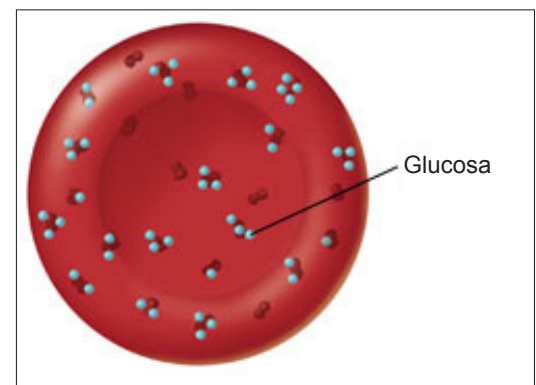
La A1C se ha mostrado como un porcentaje. Pero también se puede expresar como un número que representa la **glucosa promedio estimada (eAG)**. A diferencia del porcentaje de A1C, la eAG es una cifra similar a las cifras detalladas en su monitor de glucosa diaria. Su proveedor de cuidados de la salud lo ayudará a descubrir cuál debe ser su nivel de A1C o eAG ideal. La cifra establecida como objetivo dependerá de su edad, su salud general y otros factores. Si su cifra actual es demasiado alta, puede que su plan de tratamiento necesite cambios, como medicamentos diferentes.

Resultados de muestra

El objetivo general inferior al 7% es razonable para muchos adultos con diabetes. Esto equivale a un eAG inferior a 154 mg/dL. Es posible que, para otras personas, sea apropiado tener objetivos de A1C más elevados o más bajos. Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud cuál es el nivel de A1C ideal para usted.



Los glóbulos rojos sanos tienen un poco de glucosa adherida.



Un nivel de A1C elevado significa que hay demasiada glucosa adherida a los glóbulos.