

Complicaciones de la diabetes a largo plazo

Las personas con diabetes pueden desarrollar complicaciones a lo largo del tiempo. Con el tiempo, los niveles altos de glucosa en sangre pueden dañar los vasos sanguíneos. Esto puede ocasionar problemas de salud (complicaciones). Mantener la glucosa en sangre dentro de los niveles deseados puede disminuir su riesgo de sufrir complicaciones.

¿Por qué controlar la diabetes?

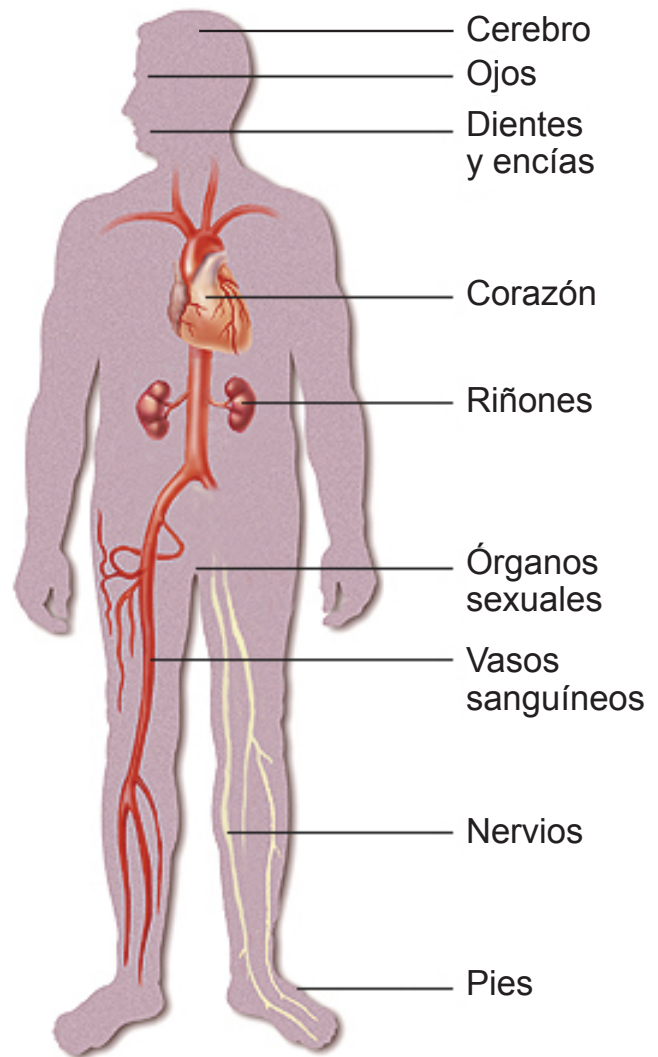
Puede desempeñar un papel activo en su salud al controlar su diabetes. Puede controlar la diabetes al controlar la glucosa en sangre, la presión arterial y el colesterol, y consumir alimentos saludables, hacer ejercicio y tomar medicamentos como se lo indiquen.

Complicaciones a largo plazo

Controlar la diabetes puede disminuir el riesgo de sufrir complicaciones graves, tales como:

- Problemas oculares, que incluyen daños en los vasos sanguíneos de los ojos (retinopatía), presión ocular (glaucoma) y enturbiamiento de la lente ocular (cataratas)
- Problemas en los dientes y las encías (enfermedad periodontal), que provoquen la pérdida de los dientes y el hueso
- Enfermedad cardíaca y de los vasos sanguíneos (vascular) que conduce a problemas circulatorios, infarto de miocardio o accidente cerebrovascular
- Problemas con la función sexual
- Enfermedad renal (nefropatía)
- Problemas nerviosos (neuropatía), que causen dolor o pérdida de sensibilidad en los pies u otras partes del cuerpo
- Presión arterial alta (hipertensión), que agrega una carga al corazón y los vasos sanguíneos

Las complicaciones pueden afectar sus:



- Infecciones graves en los pies, que posiblemente provoquen la pérdida de dedos de los pies, pies o extremidades inferiores